

เก็บตก

คุณธนพล ดอกแก้ว
นายกสมาคมเพื่อนโรคไตแห่งประเทศไทย

ประสบการณ์โรคไตที่เกิดจากยา



ผมธนพล ดอกแก้ว ผมรู้ตัวเองว่าป่วยเป็นโรคไตเสื่อมและเป็นไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายตั้งแต่ปี 2546 สาเหตุที่ทำให้ไตของผมวาย ก็เนื่องมาจากผมใช้ยาแอสไพริน (ยาชุดแก้ปวดแก้เคล็ดขจัดยอกต่างๆ) และกลุ่มยาสมุนไพร เช่น ยาหม้อ ยาต้ม ยาลูกกลอน ยาจีน มาหลายปีเท่าที่ผมจำได้คิดว่าไม่น่าจะต่ำกว่า 3 ปี พอผมรู้ตัวว่าเป็นโรคไตวายผมก็พยายามดูแลตัวเองมาตลอด พบแพทย์ตามเวลานัด แต่จนสุดท้ายร่างกายก็มีสภาพแยลงมาเรื่อยๆและมีภาวะแทรกซ้อนตามมาอีกมากมาย จนวันที่ 28 มกราคม 2549 ผมต้องเข้าพ.เพื่อฟอกไตโดยด่วน เนื่องจากเกิดภาวะน้ำท่วมปอดและมีของเสียในเลือดสูง

ในวันที่ผมป่วยนั้นสิทธิการรักษาก็ยังมีเลย ถึงแม้จะมีระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (30 บาทรักษาทุกโรค) ในปี พ.ศ 2545 แต่มันก็ไม่ครอบคลุมโรคค่าใช้จ่ายสูง เช่น โรคจิต โรคหัวใจ โรคไต โรคมะเร็ง โรคเอดส์ เพราะกลุ่มโรคเหล่านี้เป็นโรคที่ใช้ค่ารักษาแพงมาก ทางภาครัฐก็กลัวเป็นภาระงบประมาณประเทศ ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้ต้องแบกรับภาระจ่ายค่ารักษาเอง ผมเองก็เป็นผู้ป่วยคนหนึ่งที่เป็นโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ในยุคนั้น บอกเลยว่าผมต้องจ่ายค่าฟอกไตเองทั้งหมด รวมทั้งยังต้องจ่ายค่าเวชภัณฑ์และอุปกรณ์อื่น เช่น ยาฉีดกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดง ฯลฯ ในยุคที่ผมป่วยน่าจะมี

ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ทั้งประเทศไม่น่าจะเกิน 30,000 ราย ในยุคนั้นบอกได้เลยครับคนที่จะมีชีวิตอยู่ได้ต้องมีเงินเท่านั้น

ผมเป็นผู้ป่วยคนหนึ่งที่ใช้เงินรักษาตัวเองแบบมหาศาลมาก จนทำให้ชีวิตผมแทบล้มละลายจากการรักษาพยาบาล ชีวิตแทบจะสิ้นเนื้อประดาตัว ในช่วงนั้นบอกตรงๆผมพยายามหาทุกช่องทางเพื่อให้ตัวเองได้สิทธิในการฟอกไตฟรีหรือในราคาที่ถูกที่สุด แต่ก็ไม่มีเลย ชีวิตผมในช่วงนั้นลำบากมากที่สุดเหมือนตายทั้งเป็น นอนฟอกไตไปเหมือนคนไม่มีอนาคต นอนรอวันตายไปวันๆ ช่วงที่ผมป่วยมันมีปัญหามากมาย เช่น ค่าใช้จ่ายในการฟอกไตซึ่งมีราคาสูงมากผมจ่ายค่าฟอกไตครั้งละ 4,000 บาท ค่ายาฉีดกระตุ้นการสร้างเม็ดแดงเข็มละ 2,000 บาท ไทน์จะต้องเสียค่าอาหาร ค่าเดินทาง อื่นๆรวมค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการไปฟอกไตแต่ละครั้งต้องใช้เงิน 7,000 บาท และ หนึ่งเดือนผมต้องไปฟอกไต 12 ครั้งต่อเดือน ในหนึ่งเดือนผมจะต้องหาเงินมาจ่ายค่าฟอกไตประมาณ 84,000 บาท ถ้าคิดค่าใช้จ่ายที่ผมต้องหาไว้ฟอกไตหนึ่งปีผมต้องหาเงินมาจ่ายค่าฟอกไตประมาณ 1,008,000 บาท ผมขอบอกตรงๆเลยชีวิตลำบากมาก งานก็ไม่มีทำเนื่องจากเราป่วยและไม่สามารถเดินทางไปทำงาน สุดท้ายทางบริษัทก็จ้างผมออกจากงาน

นี่ล่ะครับเป็นจุดสำคัญสำหรับผมเมื่อเราถูกเลิกจ้างงานแล้วเราจะหารายได้มาจากไหน ช่วงนั้นผมบอกตรงๆเลยคิดมากและก็เครียดมากและเคยแอบคิดฆ่าตัวตาย เพราะกลัวเงินหมดแล้วจะเอาเงินที่ไหนมาจ่ายค่าฟอกไต จนมาวันหนึ่งผมได้มาเจอกลุ่มผู้ป่วยโรคไตประมาณ 4-5 คน ได้นั่งคุยกันถามถึงสารทุกข์สุกดิบตามประสาคนป่วยด้วยกัน บางคนเล่าไปก็ร้องไห้ไป บางคนขายบ้าน ขายที่ดิน ขายห้องเช่า เป็นหนี้เป็นสิน ครอบครัแตกแยก ญาติทอดทิ้ง ถูกให้ออกจากบ้านเนื่องจากไม่มีเงินให้ไปฟอกไต ผมนั่งฟังปัญหาจากเพื่อนๆแล้วนึกถึงตัวเองเลยว่าถ้าเราป่วยอยู่แบบนี้งานก็ไม่มีทำ สักวันหนึ่งเงินที่เรา มีอยู่ก็คงหมดลง เราก็คงจะเจอสถานการณ์เดียวกับพวกเพื่อนๆเรา

เมื่อผมได้พูดคุยกับเพื่อนๆแล้ว ก็เริ่มคิดว่าพวกเราจะทำยังไงดี เมื่อประเทศเรามีสิทธิระบบหลักประกันสุขภาพ (30 บาทรักษาทุกโรค) แต่ทำไมค่าฟอกไตถึงไม่ได้ เลยเป็นจุดเริ่มต้นในการเรียกร้องสิทธิในปี 2549 ใช้เวลาในการเรียกร้องอยู่เกือบ 2 ปี จนได้สิทธิการรักษาในวันที่ 1 ตุลาคม 2551 ตั้งแต่วันนั้นจนถึงวันนี้ผ่านมา 20 ปีแล้ว ปัจจุบันนี้ผมได้รับการรักษาฟรี และในภาพรวม ผู้ป่วยโรคไตมีสิทธิในการรักษาทั้ง 3 กองทุน (กรมบัญชีกลาง หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าและประกันสังคม) ครอบคลุมเกือบทั้งหมด แต่อาจจะมีบางส่วนที่กำลังปรับปรุงเพื่อให้ครอบคลุมทั้งหมด สุดท้ายผมขอฝากทุกคนว่าเราต้องลุกขึ้นมาจัดการสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัวให้มีความรู้และเข้าใจเรื่องการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล เรื่องการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย ทุกคนจะได้ห่างไกลจากโรคภัยครับ

